



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان: حاملگی خارج از رحم

تهیه کننده: فاطمه قائد محمدی/کارشناس پرستاری

منبع: بیماری های زنان و زایمان بکمن و لینگ 2019

تاریخ تدوین: مرداد 1400

تاریخ آخرین بازنگری: -

«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



مراقبت های بعد از حاملگی خارج از رحم

اگر برای درمان حاملگی خارج رحمی گزینه جراحی شکمی را انجام دادید لازم است تا مراقبت های بعد از جراحی را جدی بگیرید تا با کم ترین عوارض ممکن درمان صورت گیرد:

تا سه روز بعد از جراحی استحمام ممنوع.

هنگام استحمام از کشیدن لیف، دستکاری محل جراحی اجتناب کنید.

بعد استحمام محل جراحی شده را خشک و تمیز نگه دارید.

به صورت مرتب و در زمان های مشخص برای معاینه و چکاپ روند درمان به متخصص زنان و زایمان مراجعه کنید.

از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.

از انجام ورزش های سنگین بپرهیزید

در انتها

- در صورتی که حاملگی خارج رحمی را تجربه کرده اید، نگران نباشید. شما می توانید شانس مادر شدن را برای بار دیگر امتحان کنید.

درمان به روش جراحی شکمی:

در صورتی که طول دوران بارداری افزایش یافته باشد و موجب آسیب جدی در ناحیه لوله های رحمی یا رحم گردد و خونریزی صورت گیرد لازم است تا برای درمان به روش جراحی و بیهوشی اقدام کرد. دوران نقاهت در این روش شش هفته است. بعد از درمان ممکن است احساس نفخ، درد شکم یا ناراحتی داشته باشید.

عوارض حاملگی خارج از رحم

در صورتی که حاملگی خارج از رحم رخ دهد لازم است تا دوران بارداری ختم و جنین سقط شود. به انتها رساندن دوران بارداری در حاملگی خارج رحم وجود ندارد و در صورتی که اقدامی برای درمان صورت نگیرد ممکن است لوله های رحمی به شدت آسیب ببینند و یا حتی باعث از بین رفتن کامل رحم گردد. در برخی موارد این خطر به حدی است که به مرگ مادر منجر شود. پس لازم است برای بررسی و درمان در اسرع وقت به متخصص زنان و زایمان مراجعه کنید.

در اکثر موارد در هفته 6 تا 8 بارداری حاملگی خارج رحم تشخیص داده می شود. تشخیص زود هنگام یکی از مهم ترین عواملی است که موجب می شود تا بهترین روش درمان با کمترین عوارض برای شما انتخاب شود.

حاملگی خارج از رحم چیست و چه زمانی اتفاق می

افتد؟

زمانی که تخمک لقاح یافته در جاهایی مانند درون لوله رحمی، تخمدان، گردن رحم، حفره شکمی قرار می گیرد و رشد می کند حاملگی خارج از رحم اتفاق می افتد. جنین در جایی خارج از دیواره رحم قرار می گیرد و شانس به انتها رساندن دوره بارداری وجود ندارد.

در صورتی که در دوران بارداری با این علائم و نشانه ها مواجه شدید احتمال بارداری خارج رحمی در شما افزایش می یابد:

خونریزی واژینال یا لکه بینی

حالت تهوع و یا استفراغ

احساس درد در ناحیه شکم

گرفتگی عضلات

احساس ضعف

نبض ضعیف یا تپش قلب

غش کردن

احساس درد در ناحیه مقعد

احساس درد در ناحیه گردن یا شانه ها

در صورتی که هر کدام از علائم و نشانه ها را مشاهده کردید لازم است تا به متخصص زنان و زایمان مراجعه و روند درمان را دنبال کنید. حاملگی خارج رحمی می تواند موجب اختلال در بارداری های بعدی شما باشد.

درمان حاملگی از رحم

برای درمان حاملگی خارج رحم باید بارداری ختم شود و جنین سقط گردد. راه های درمانی حاملگی خارج رحمی متفاوت است که بستگی به شرایط فیزیکی مادر و اندازه جنین و تکنیک ها و روش های قابل انجام متفاوت است.

درمان دارویی:

اولین گزینه درمان این عارضه، استفاده از روش دارویی با تزریق وریدی داروی متوتروکسات به فرد است. متوتروکسات مانع رشد سلول ها می شود و سلول های موجود در بدن نیز حل می گردد و به این صورت حاملگی خارج رحمی پایان می یابد. استفاده از تزریق متوتروکسات در دو زمان زیر پیشنهاد می شود:

* زمانی که سطح هورمون بارداری پایین باشد.

* زمانی که فعالیت قلبی جنین آغاز نشده باشد.

درمان به روش لاپاروسکوپی:

در صورتی که جنین بزرگ نشده باشد می توان به وسیله لاپاروسکوپی برای خارج کردن آن استفاده کرد. در این روش با یک دوربین بسیار کوچک از ناحیه لگن اقدام به درمان حاملگی خارج رحم کرد. در این روش طول دوران نقاهت کمتر از یک هفته می باشد.